શ્રીઅનિરુદ્ધ ઉપાસના ફાઉન્ડેશન

ઉપાસનાપુસ્તિકા

(GUJARATI)

Scanned with CamScanner

ૐ

શ્રીઅનિરુધ્ધ ઉપાસના ફાઊન્ડેશન

ઉપાસનાપુસ્તિકા

Scanned with CamScanner

જપ

॥ ૐ દ્રાં દત્તાત્રેયાય નમઃ ॥

(૨૪ વાર)

Scanned with CamScanner

જપ

॥ ૐ મનઃસામર્થ્યદાતા શ્રી અનિરુધ્ધાય નમઃ ॥

(૨૪ વાર)

ધ્યાનમંત્ર

પદ્માસીનં શ્યામવર્ણં સહસ્રશીર્ષં શુભાંગમ્ ।
સહસ્રાક્ષં સર્વરૂપં મનઃસામર્થ્યદાયકમ્ ।
પાપતાપહરં શાન્તં અભયમુદ્રાધારિણમ્ ।
ભક્તપ્રિયં સૌમ્યરૂપં અનિરુધ્ધં નમામ્યહમ્ ।

ક્લેશનિવારક શ્રીઅનિરુધ્ધ કવચ

શ્રીગણેશાય નમઃ । ૐ અસ્ય ક્લેશનિવારક-શ્રીઅનિરુધ્ધ-સ્તોત્રમંત્રસ્ય પ્રદ્યુમ્ન ઋષિઃ। શ્રી ગાયત્રી અનુષ્ટુભ્ છંદઃ। શ્રીપૂર્ણાવતાર શ્રીકૃષ્ણ-ચતુષ્ટય-દેવતા॥
ૐ હરિઃ ૐ । ૐ નમો નમઃ ।

Scanned with CamScanner

॥ અથ ધ્યાનમ્ ॥

કૃષ્ણનીલં મહાબાહું સ્નિગ્ધચક્ષું ચંદ્રાનનમ્।
વિશાલપીનવક્ષં ચ સકલક્લેશનિવારકમ્॥
વામહસ્તેન વરદં દક્ષિણેન દિગ્દર્શકમ્।
વામપાદેન અચલં દક્ષિણેન ગતિકારકમ્॥
નિત્યાનન્દં નરસિંહં જ્ઞાનભક્તોપદેશકમ્।
મુક્તીપ્રદં સર્વરૂપં ભુક્તિપ્રદં સર્વકામદમ્॥
સુરાધ્યક્ષં કરુણારસપૂરિતાંગમ્ ।
જયન્તં નયન્તં નમ: પુંડરીકાક્ષમ્॥
ન અર્ચનં ન મન્ત્રં ન જાનામિ સ્તુતિ:।
ન ધ્યાનં ન દાનં, ન ચ જાનામિ ભક્તિમ્ ॥
ન જાને યોગં ન ચ જાને જપં ચ તપ:।
પરં જાને અનિરુધ્ધ તવ અનુસરણં ક્લેશહરણમ્॥
દેહો મે અનિરુધ્ધ પાતુ।
મનોરક્ષક પૂર્ણપુરુષ:॥
બુધ્ધિં પાતુ ગોપાલક: ।
ભક્તિં નીલમેધાવભાસ:॥

પુરુષાર્થે શ્રીયાશ્લિષ્ટ:।
આરોગ્યં ઉચિતાચારસુખદ:॥
વિના યસ્ય ધ્યાનં ન ધર્મં ન અર્થમ્ ।
વિના યસ્ય જ્ઞાનં ન કામં ન મોક્ષમ્ ॥
વિના યસ્ય નામં ન જયં ન વિજયમ્ ।
વિના યસ્ય સ્મરણં ન ભુક્તિ: ન મુક્તિ: ॥
શરણ્યં શરણ્યં શ્રીઅનિરુધ્ધમ્ ।
શરણ્યં શરણ્યં મમ ઇષ્ટદેવમ્ ॥

ૐ નમો ભગવતે વાસુદેવાય
શ્રીકૃષ્ણાય શંખચક્રગદાપદ્મધરાય સ્વાહા ।

ૐ નમો ભગવતે સંકર્ષણાય
શ્રીશેષાય સર્વમંગલાય સ્વાહા ।

ૐ નમો ભગવતે પ્રદ્યુમ્નાય
શ્રીકામદેવાય બુધ્ધિરક્ષકાય સ્વાહા ।

Scanned with CamScanner

ૐ નમો ભગવતે અનિરુધ્ધાય
શ્રીપુરુષોત્તમાય મન:સિધ્ધાય ક્લેશનિવારકાય સ્વાહા ।

ૐ મહામત્સ્યાય નમ:।
ૐ હરિકૂર્માય નમ:।
ૐ આદિવરાહાય નમ:।
ૐ નરસિંહાય નમ:।
ૐ બટુવામનાય નમ:।
ૐ ભૃગુરાજ-પરશુરામાય નમ:।
ૐ રામાય રામભદ્રાય રામચંદ્રાય નમ:।
ૐ કૃષ્ણાય વાસુદેવાય અનિરુધ્ધાય નમ:।
ૐ બુધ્ધાય પાંડુરંગાય હૃષીકેશાય નમ:।
ૐ શ્રીઅનિરુધ્ધાય પૂર્ણપુરુષાય નમો નમ:।
।। હરિ: ૐ।।

।। શ્રીરામરક્ષા ।।

।। શ્રીગણેશાય નમ: ।।

અસ્ય શ્રીરામરક્ષાસ્તોત્રમન્ત્રસ્ય બુધકૌશિકઋષિ:।
શ્રીસીતારામચન્દ્રો દેવતા । અનુષ્ટુપ્છન્દ: ।
સીતા શક્તિ: । શ્રીમત્-હનુમાન્ કીલકમ્ ।
શ્રીરામચન્દ્રપ્રીત્યર્થે જપે વિનિયોગ: ।

Scanned with CamScanner

અથ ધ્યાનમ્ ।

ધ્યાયેદાજાનુબાહું ધૃતશરધનુષં બધ્ધપદ્માસનસ્થં
પીતં વાસો વસાનં નવકમલદલસ્પર્ધિનેત્રં પ્રસન્નમ્ ।
વામાઙ્કારૂઢસીતામુખકમલમિલલ્લોચનં નીરદાભં
નાનાલઙ્કારદીપ્તં દધતમુરુજટામણ્ડનં રામચન્દ્રમ્ ॥
ઇતિ ધ્યાત્વા ।

ચરિતં રઘુનાથસ્ય શતકોટિપ્રવિસ્તરમ્ ।
ઐકૈકમક્ષરં પુંસાં મહાપાતકનાશનમ્ ॥૧॥

ધ્યાત્વા નીલોત્પલશ્યામં રામં રાજીવલોચનમ્ ।
જાનકીલક્ષ્મણોપેતં જટામુકુટમણ્ડિતમ્ ॥૨॥

સાસિતૂણધનુર્બાણપાણિં નક્તંચરાન્તકમ્ ।
સ્વલીલયા જગત્ત્રાતુમાવિર્ભૂતમજં વિભુમ્ ॥૩॥

રામરક્ષાં પઠેત્ પ્રાજ્ઞઃ પાપઘ્નીં સર્વકામદામ્ ।
શિરો મે રાઘવઃ પાતુ ભાલં દશરથાત્મજઃ ॥૪॥

કૌસલ્યેયો દશૌ પાતુ વિશ્વામિત્રપ્રિયઃ શ્રુતી।
ઘ્રાણં પાતુ મખત્રાતા મુખં સૌમિત્રિવત્સલઃ ॥૫॥

જિહ્વાં વિદ્યાનિધિઃપાતુ કણ્ઠં ભરતવન્દિતઃ।
સ્કન્ધૌ દિવ્યાયુધઃ પાતુ ભુજૌ ભગ્નેશકાર્મુકઃ ॥૬॥

કરૌ સીતાપતિઃ પાતુ હૃદયં જામદગ્ન્યજિત્।
મધ્યં પાતુ ખરધ્વંસી નાભિં જામ્બવદાશ્રયઃ ॥૭॥

સુગ્રીવેશઃ કટી પાતુ સક્થિની હનુમત્પ્રભુઃ ।
ઊરૂ રઘૂત્તમઃ પાતુ રક્ષઃકુલવિનાશકૃત્ ॥૮॥

જાનુની સેતુકૃત્ પાતુ જઙ્ઘે દશમુખાન્તકઃ।
પાદૌ બિભીષણશ્રીદઃ પાતુ રામોઽખિલં વપુઃ ॥૯॥

એતાં રામબલોપેતાં રક્ષાં યઃ સુકૃતી પઠેત્।
સ ચિરાયુઃ સુખી પુત્રી વિજયી વિનયી ભવેત્ ॥૧૦॥

Scanned with CamScanner

પાતાલભૂતલવ્યોમચારિણશ્છદ્મચારિણઃ
ન દ્રષ્ટુમપિ શક્તાસ્તે રક્ષિતં રામનામભિઃ ॥૧૧॥

રામેતિ રામભદ્રેતિ રામચન્દ્રેતિ વા સ્મરન્ ।
નરો ન લિપ્યતે પાપૈર ભુક્તિં મુક્તિં ચ વિન્દતિ॥૧૨॥

જગજ્જૈત્રૈકમન્ત્રેણ રામનામ્નાઽભિરક્ષિતમ્ ।
યઃ કંઠે ધારયેત્તસ્ય કરસ્થાઃ સર્વસિદ્ધયઃ ॥૧૩॥

વજ્રપંજરનામેદં યો રામકવચં સ્મરેત્ ।
અવ્યાહતાજ્ઞઃ સર્વત્ર લભતે જયમંગલમ્ ॥૧૪॥

આદિષ્ટવાન્ યથા સ્વપ્ને રામરક્ષામિમાં હરઃ ।
તથા લિખિતવાન્ પ્રાતઃ પ્રબુધ્ધો બુધકૌશિકઃ ॥૧૫॥

આરામઃ કલ્પવૃક્ષાણાં વિરામઃ સકલાઽપદામ્ ।
અભિરામસ્ત્રિલોકાનાં
રામઃ શ્રીમાન્ સ નઃ પ્રભુઃ ॥૧૬॥

તરુણૌ રૂપસંપન્નૌ સુકુમારૌ મહાબલૌ ।
પુંડરીકવિશાલાક્ષૌ ચીરકૃષ્ણાજિનાંબરૌ ॥૧૭॥

ફલમૂલાશિનૌ દાન્તૌ તાપસૌ બ્રહ્મચારિણૌ ।
પુત્રૌ દશરથસ્યૈતૌ ભ્રાતરૌ રામલક્ષ્મણૌ ॥૧૮॥

શરણ્યૌ સર્વસત્ત્વાનાં શ્રેષ્ઠૌ સર્વધનુષ્મતામ્ ।
રક્ષઃકુલનિહન્તારૌ ત્રાયેતાં નો રઘૂત્તમૌ ॥૧૯॥

આત્તસજ્જધનુષાવિષુસ્પૃશાવક્ષયા-શુગનિષંગસંગિનૌ ।
રક્ષણાય મમ રામલક્ષ્મણાવગ્રતઃ
પથિ સદૈવ ગચ્છતામ્ ॥૨૦॥

સંનધ્ધઃ કવચી ખડ્ગી ચાપબાણધરો યુવા ।
ગચ્છન્ મનોરથોઽસ્માકં
રામઃ પાતુ સલક્ષ્મણઃ ॥૨૧॥

Scanned with CamScanner

રામો દાશરથિઃ શૂરો લક્ષ્મણાનુચરો બલી।
કાકુત્સ્થઃ પુરુષઃ પૂર્ણઃ કૌસલ્યેયો રઘૂત્તમઃ ॥૨૨॥

વેદાન્તવેદ્યો યજ્ઞેશઃ પુરાણપુરુષોત્તમઃ।
જાનકીવલ્લભઃ શ્રીમાનપ્રમેયપરાક્રમઃ ॥૨૩॥

ઇત્યેતાનિ જપન્ નિત્યં મદ્ભક્તઃ શ્રદ્ધયાન્વિતઃ ।
અશ્વમેધાધિકં પુણ્યં સંપ્રાપ્નોતિ ન સંશયઃ ॥૨૪॥

રામં દૂર્વાદલશ્યામં પદ્માક્ષં પીતવાસસમ્ ।
સ્તુવન્તિ નામભિર્દિવ્યૈર ન તે સંસારિણો નરઃ ॥૨૫॥

રામં લક્ષ્મણપૂર્વજં રઘુવરં
સીતાપતિં સુન્દરમ્ ।
કાકુત્સ્થં કરુણાર્ણવં ગુણનિધિં
વિપ્રપ્રિયં ધાર્મિકમ્ ।

રાજેન્દ્રં સત્યસન્ધં દશરથતનયં
શ્યામલં શાંતમૂર્તિમ્ ।
વંદે લોકાભિરામં રઘુકુલતિલકં
રાઘવં રાવણારિમ્ ॥૨૬॥

રામાય રામભદ્રાય રામચન્દ્રાય વેધસે ।
રઘુનાથાય નાથાય સીતાયાઃ પતયે નમઃ ॥૨૭॥

શ્રીરામ રામ રઘુનન્દન રામ રામ।
શ્રીરામ રામ ભરતાગ્રજ રામ રામ ।
શ્રીરામ રામ રણકર્કશ રામ રામ ।
શ્રીરામ રામ શરણં ભવ રામ રામ ॥૨૮॥

શ્રીરામચન્દ્રચરણૌ મનસા સ્મરામિ ।
શ્રીરામચન્દ્રચરણૌ વચસા ગૃણામિ ।
શ્રીરામચન્દ્રચરણૌ શિરસા નમામિ ।
શ્રીરામચન્દ્રચરણૌ શરણં પ્રપદ્યે ॥૨૯॥

Scanned with CamScanner

માતા રામો મત્પિતા રામચન્દ્રઃ
સ્વામી રામો મત્સખા રામચન્દ્રઃ।
સર્વસ્વં મે રામચન્દ્રો દયાલુઃ
નાન્યં જાને નૈવ જાને ન જાને ॥૩૦॥

દક્ષિણે લક્ષ્મણો યસ્ય વામે તુ જનકાત્મજા
પુરતો મારુતિર્યસ્ય તં વન્દે રઘુનન્દનમ્ ॥૩૧॥

લોકાભિરામં રણરંગધીરં
રાજીવનેત્રં રઘુવંશનાથમ્ ।
કારુણ્યરૂપં કરુણાકરં તં
શ્રીરામચન્દ્રં શરણં પ્રપદ્યે ॥૩૨॥

મનોજવં મારુતતુલ્યવેગં
જિતેન્દ્રિયં બુદ્ધિમતાં વરિષ્ઠમ્
વાતાત્મજં વાનરયૂથમુખ્યં
શ્રીરામદૂતં શરણં પ્રપદ્યે ॥૩૩॥

કૂજન્તં રામરામેતિ
મધુરં મધુરાક્ષરમ્
આરૂહ્ય કવિતાશાખાં
વન્દે વાલ્મીકિકોકિલમ્ ॥૩૪॥

આપદામપહર્તારં દાતારં સર્વસંપદામ્ ।
લોકાભિરામં શ્રીરામં ભૂયો ભૂયો નમામ્યહમ્ ॥૩૫॥

ભર્જનં ભવબીજાનામર્જનં સુખસંપદામ્ ।
તર્જનં યમદૂતાનાં રામરામેતિ ગર્જનમ્ ॥૩૬॥

રામો રાજમણિઃ સદા વિજયતે રામં રમેશં ભજે ।
રામેણાભિહતા નિશાચરચમૂ રામાય તસ્મૈ નમઃ ।
રામાન્નાસ્તિ પરાયણં પરતરં રામસ્ય દાસોઽસ્મ્યહમ્ ।
રામે ચિત્તલયઃ સદા ભવતુ મે ભો રામ મામુધ્ધર ॥૩૭॥

Scanned with CamScanner

રામરામેતિ રામેતિ રમે રામે મનોરમે ।
સહસ્રનામ તત્તુલ્યં રામનામ વરાનને ॥૩૮॥

ઇતિ શ્રીબુધકૌશિકવિરચિતં
શ્રીરામરક્ષાસ્તોત્રં સંપૂર્ણમ્ ॥

॥ શ્રીસીતારામચન્દ્રાર્પણમસ્તુ ॥

॥ શ્રીહનુમાનચલીસા॥

॥ દોહા ॥

શ્રીગુરુ ચરન સરોજ રજ નિજ મનુ મુકુરુ સુધારિ ।
બરનઊં રઘુબર બિમલ જસુ જો દાયકુ ફલ ચારિ ॥
બુધ્ધિહીન તનુ જાનિકે સુમિરૌં પવનકુમાર ।
બલ બુધિ બિદ્યા દેહુ મોહિં હરહુ કલેસ બિકાર ॥

Scanned with CamScanner

॥ ચૌપાઈ ॥

જય હનુમાન જ્ઞાન ગુન સાગર ।
જય કપીસ તિહુઁ લોક ઉજાગર ॥૧॥

રામદૂત અતુલિતબલધામા ।
અંજનીપુત્ર પવનસુત નામા ॥૨॥

મહાબીર બિક્રમ બજરંગી।
કુમતિ નિવાર સુમતિ કે સંગી ॥૩॥

કંચન બરન બિરાજ સુબેસા।
કાનન કુંડલ કુંચિત કેસા ॥૪॥

હાથ બજ્ર ઔ ધ્વજા બિરાજૈ।
કાઁધે મૂઁજ જનેઊ સાજૈ ॥૫॥

સંકર સુવન કેસરીનંદન।
તેજ પ્રતાપ મહા જગ બંદન ॥૬॥

બિદ્યાવાન ગુની અતિ ચાતુર।
રામ કાજ કરિબે કો આતુર ॥૭॥

પ્રભુ ચરિત્ર સુનિબે કો રસિયા।
રામ લખન સીતા મન બસિયા ॥૮॥

સૂક્ષ્મ રૂપ ધરિ સિયહિં દિખાવા।
બિકટ રૂપ ધરિ લંક જરાવા ॥૯॥

ભીમ રૂપ ધરિ અસુર સઁહારે ।
રામચંદ્ર કે કાજ સઁવારે ॥૧૦॥

લાય સજીવન લખન જિયાયે ।
શ્રી રઘુબીર હરષિ ઉર લાયે ॥૧૧॥

રઘુપતિ કીન્હી બહુત બડાઈ ।
તુમ મમ પ્રિય ભરતહિ સમ ભાઈ ॥૧૨॥

સહસ બદન તુમ્હરો જસ ગાવૈં।
અસ કહિ શ્રીપતિ કંઠ લગાવૈં ॥૧૩॥

સનકાદિક બ્રહ્માદિ મુનીસા।
નારદ સારદ સહિત અહીસા ॥૧૪॥

Scanned with CamScanner

જમ કુબેર દિગપાલ જહાઁ તે।
કબિ કોબિદ કહિ સકે કહાઁ તે ॥૧૫॥

તુમ ઉપકાર સુગ્રીવહિં કીન્હા।
રામ મિલાય રાજ પદ દીન્હા ॥૧૬॥

તુમ્હરો મંત્ર બિભીષન માના।
લંકેસ્વર ભએ સબ જગ જાના ॥૧૭॥

જુગ સહસ્ર જોજન પર ભાનૂ।
લીલ્યો તાહિ મધુર ફલ જાનૂ ॥૧૮॥

પ્રભુ મુદ્રિકા મેલિ મુખ માહીં।
જલધિ લાઁઘિ ગએ અચરજ નાહીં ॥૧૯॥

દુર્ગમ કાજ જગત કે જેતે।
સુગમ અનુગ્રહ તુમ્હરે તેતે ॥૨૦॥

રામ દુઆરે તુમ રખવારે।
હોત ન આજ્ઞા બિનુ પૈસારે ॥૨૧॥

સબ સુખ લહૈ તુમ્હારી સરના।
તુમ રચ્છક કાહૂ કો ડર ના ॥૨૨॥

આપન તેજ સમ્હારો આપૈ।
તીનોં લોક હાઁક તેં કાઁપૈ ॥૨૩॥

ભૂત પિસાચ નિકટ નહિં આવૈ।
મહાબીર જબ નામ સુનાવૈ ॥૨૪॥

નાસૈ રોગ હરૈ સબ પીરા।
જપત નિરંતર હનુમત બીરા ॥૨૫॥

સંકટ તેં હનુમાન છુડાવૈ।
મન ક્રમ બચન ધ્યાન જો લાવૈ ॥૨૬॥

સબ પર રામ તપસ્વી રાજા।
તિન કે કાજ સકલ તુમ સાજા ॥૨૭॥

ઔર મનોરથ જો કોઇ લાવૈ।
સોઇ અમિત જીવન ફલ પાવૈ ॥૨૮॥

Scanned with CamScanner

ચારોં જુગ પરતાપ તુમ્હારા।
હૈ પરસિધ્ધ જગત ઉજિયારા ॥૨૯॥

સાધુ સંત કે તુમ રખવારે।
અસુર નિકંદન રામ દુલારે ॥૩૦॥

અષ્ટ સિધ્ધિ નૌ નિધિ કે દાતા।
અસ બર દીન જાનકી માતા ॥૩૧॥

રામ રસાયન તુમ્હરે પાસા।
સદા રહો રઘુપતિ કે દાસા ॥૩૨॥

તુમ્હરે ભજન રામ કો પાવૈ।
જનમ જનમ કે દુખ બિસરાવૈ ॥૩૩॥

અન્તકાલ રઘુબર પુર જાઈ।
જહાઁ જન્મ હરિ-ભક્ત કહાઈ ॥૩૪॥

ઔર દેવતા ચિત્ત ન ધરઈ।
હનુમત સેઇ સર્બ સુખ કરઈ ॥૩૫॥

સંકટ કટૈ મિટૈ સબ પીરા।
જો સુમિરૈ હનુમત બલબીરા ॥૩૬॥

જૈ જૈ જૈ હનુમાન ગોસાઈ।
કૃપા કરહુ ગુરુ દેવ કી નાઈ ॥૩૭॥

જો સત બાર પાઠ કર કોઈ।
છૂટહિ બંદિ મહા સુખ હોઈ ॥૩૮॥

જો યહ પઢૈ હનુમાન ચલીસા।
હોય સિધ્ધિ સાખી ગૌરીસા ॥૩૯॥

તુલસીદાસ સદા હરિ ચેરા।
કીજૈ નાથ હૃદય મહઁ ડેરા ॥૪૦॥

॥ દોહા ॥

પવનતનય સંકટ હરન મંગલ મૂરતિ રૂપ।
રામ લખન સીતા સહિત હૃદય બસહુ સુર ભૂપ ॥

॥ ઇતિ શ્રીતુલસીદાસજી વિરચિત શ્રીહનુમાનચલીસા સ્તોત્રં સંપૂર્ણમ્ ॥

Scanned with CamScanner

।। ઘોરકષ્ટોધ્ધરણ સ્તોત્ર।।

શ્રીપાદ શ્રીવલ્લભ ત્વં સદૈવ
શ્રીદત્તાસ્માન્પાહિ દેવાધિદેવ ।
ભાવગ્રાહ્ય ક્લેશહારિન્સુકીર્તે
ઘોરાત્કષ્ટાદુધ્ધરાસ્માન્નમસ્તે ।।૧।।

ત્વં નો માતા ત્વં પિતાઽઽપ્તોઽધિપસ્ત્વં
ત્રાતા યોગક્ષેમકૃત્સદ્ગુરુસ્ત્વમ્ ।
ત્વં સર્વસ્વં નો પ્રભો વિશ્વમૂર્તે
ઘોરાત્કષ્ટાદુધ્ધરાસ્માન્નમસ્તે ।।૨।।

પાપં તાપં વ્યાધિંમાધિં ચ દૈન્યં
ભીતિં ક્લેશં ત્વં હરાઽશુ ત્વદન્યમ્ ।
ત્રાતારં નો વીક્ષ ઈશાસ્તજૂર્તે
ઘોરાત્કષ્ટાદુધ્ધરાસ્માન્નમસ્તે ।।૩।।

નાન્યસ્ત્રાતા નાપિ દાતા ન ભર્તા
ત્વત્તો દેવ ત્વં શરણ્યોઽકહર્તા ।
કુર્વાત્રિયાનુગ્રહં પૂર્ણરાતે
ઘોરાત્કષ્ટાદુધ્ધરાસ્માન્નમસ્તે ।।૪।।

ધર્મે પ્રીતિં સન્મતિં દેવભક્તિં
સત્સંગાપ્તિં દેહિ ભુક્તિં ચ મુક્તિમ્।
ભાવાસક્તિં ચાખિલાઽનન્દમૂર્તે
ઘોરાત્કષ્ટાદુધ્ધરાસ્માન્નમસ્તે ।।૫।।

શ્લોકપંચકમેતદ્યો લોકમંગલવર્ધનમ્ ।
પ્રપઠેન્નિયતો ભક્ત્યા સ શ્રીદત્તપ્રિયો ભવેત્ ।।૬।।
।। ઇતિ શ્રીમત્પરમહંસપરિવ્રાજકાચાર્ય
શ્રીમદ્વાસુદેવાનન્દસરસ્વતીસ્વામીવિરચિતં
ઘોરકષ્ટોધ્ધરણસ્તોત્રં સંપૂર્ણમ્ ।।

Scanned with CamScanner

॥ આરતી ॥

ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો તમે સગુણ પરબ્રહ્મ છો,
તમે સગુણ પરબ્રહ્મ છો,
હું તારો તુ મારો, હું તારો તુ મારો, ભાવ એ દઢ રહો
ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો ॥ધૃ॥

તમે વેદોના વેદ છો, તમે છો પ્રણવનો પ્રાણ,
બાપુ તમે છો પ્રણવનો પ્રાણ,
એવી કૃપા રહો મુજ પર, એવી કૃપા રહો મુજ પર,
નાશ પામે અજ્ઞાન ॥૧॥ ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો

જનમ જનમનો નાતો છે તારો મારો,
બાપુ છે તારો મારો,
યાદ રહ્યો પ્રભુ તમને, યાદ રહ્યો પ્રભુ તમને,
હું તેને વિસર્યો ॥૨॥ ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો

સદ્ગુરુ તારી ઇચ્છા હોય તો, જનમ હું લઉ સો બાર,
બાપુ જનમ હું લઉ સો બાર,
રહો હર જનમમાં તારી, રહો હર જનમમાં તારી,
ભક્તિ અપરંપાર॥૩॥ ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો

Scanned with CamScanner

આશ કરો મારી પૂરી, તમે છો દયાસાગર,
બાપુ તમે છો દયાસાગર।
તમારા પ્યારે છળકે, તમારા પ્યારે છળકે,
મુજ મનની ગાગર ॥૪॥ ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો

હું યાચક તમે દાતા, દો નવવિધ ભક્તિ,
બાપુ દો નવવિધ ભક્તિ।
અતુલિતબલરામધાતા, અતુલિતબલરામધાતા,
દો મનની શક્તિ ॥૫॥ ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો

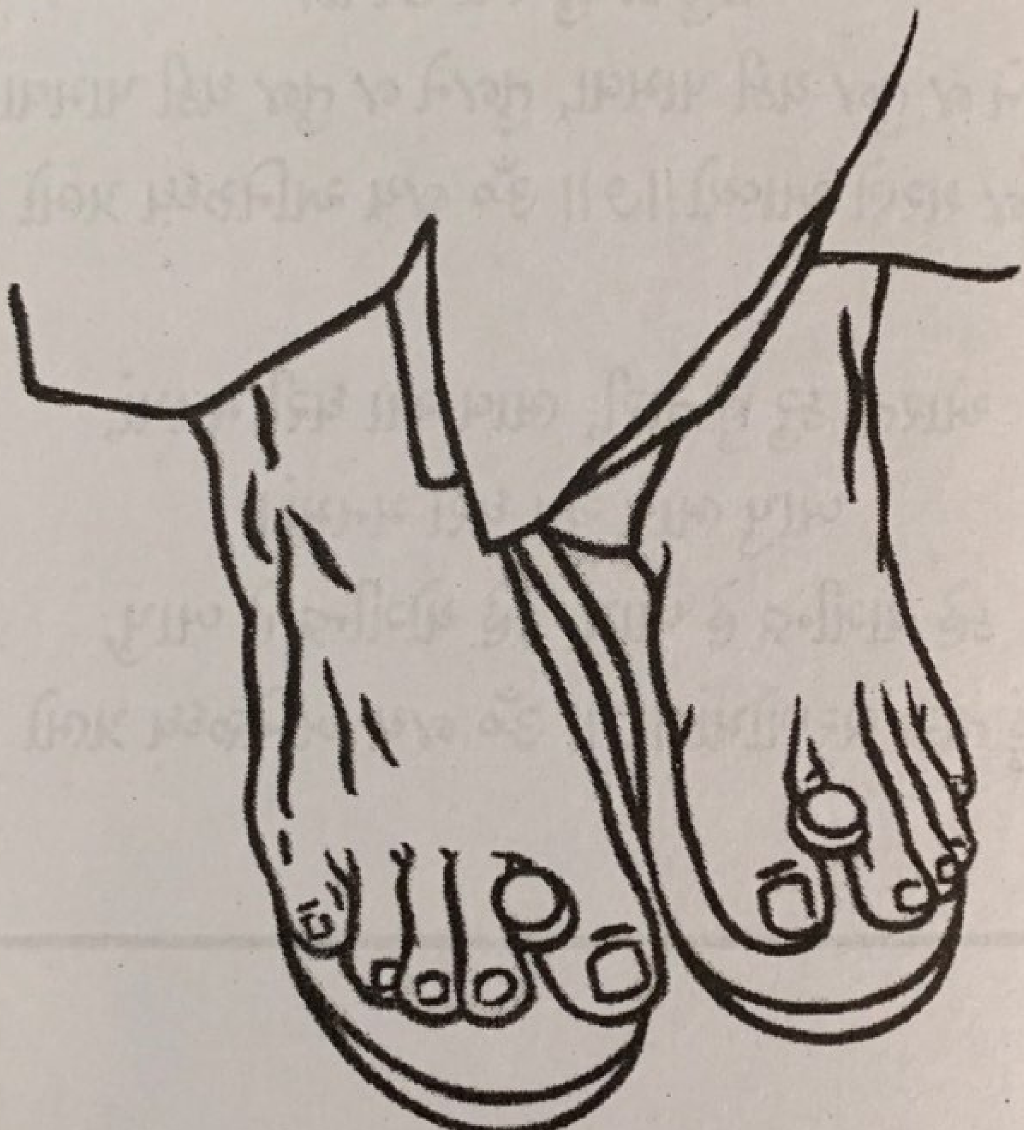
પૂર્ણથી લેતા પૂર્ણ છતાં, રહે પૂર્ણ જ શેષ,
બાપુ રહે પૂર્ણ જ શેષ।
પૂર્ણ પુરુષ એ તમે છો, પૂર્ણ પુરુષ એ તમે છો,
મારા ગુરુ પરમેશ॥૬॥ ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો

હરો ત્રિતાપ અમારા, દો સુખની છાયા,
બાપુ દો સુખની છાયા।
તુજને જ તુજ થકી પામવા, તુજને જ તુજ થકી પામવા,
તુજ શરણે આવ્યો॥૭॥ ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો

આરતી કરુ હું તારી, ભાવ આ ધરી મનમાં,
બાપુ ભાવ આ ધરી મનમાં।
કહે યોગીન્દ્ર હે બાપુ, કહે યોગીન્દ્ર હે બાપુ,
રહું તારા ચરણોમાં॥૮॥ ૐ જય અનિરુધ્ધ પ્રભો

॥ ગજર ॥

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner