सच्चिदानंदोत्सव

।। प्रतिष्ठापना पूजा ।।

१. चौरंगावर / पाटावर पीतांबर किंवा स्वच्छ धुतलेले धोतर अंथरावे.

२. त्यानंतर तबकात पादुका ठेवाव्यात.

३. पादुकांच्या मागे आपल्या आवडीचा सद्गुरु श्रीअनिरुद्धांचा फोटो असावा.

४. चौरंगाच्या उजव्या व डाव्या बाजूस प्रत्येकी एक मंगलकलश ठेवावा.

(मंगलकलश = तांब्याचा किंवा चांदीचा तांब्या + त्यात साधारणपणे अर्धा भाग पाणी + एक सुपारी, तुळशीचे पान व थोड्या अक्षता.) कलशावर आंब्याचा टहाळा व नारळ, कलशाला धागा किंवा रंगीत सूत्र बांधावे.

५. चौरंगापुढे पाच नारळ ठेवावेत. त्यावर अष्टगंधाने 'ॐ' काढलेला असावा.

६. पुरुषांनी सोवळे वा धोतर / लुंगी (सफेद) आणि स्त्रियांनी रेशमी साडी किंवा स्वच्छ पिवळ्या रंगाची साडी नेसावी व पूजेस आरंभ करावा.

७. प्रथम हात जोडून पुढील श्लोक म्हणावा.

'गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः।
गुरुः साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः।।'

८. नंतर हात जोडून गणपतीचे स्मरण करावे व २१ वेळा गणेशगायत्री जप करावा.

ॐ एकदन्ताय विद्महे । वक्रतुण्डाय धीमहि ।
तन्नो दन्तिः प्रचोदयात् ।।

९. नंतर दोन्ही मंगलकलशांच्या श्रीफलांस अष्टगंध लावावे व पादुकांना अष्टगंध व अत्तर लावावे

आणि हात जोडून मूळ गायत्री मंत्र पाच वेळा म्हणावा.

ॐ भूर्भुवःस्वः ।
ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॐ ।।

१०. त्यानंतर श्रीअनिरुद्धगायत्रीमंत्र कमीतकमी ५४ वेळा म्हणून पादुकांना तुळशीपत्रे वहावीत.

ॐ मनः प्राणः प्रज्ञा ।
ॐ तत् गुरुदत्तस्य उष्णं स्निग्धं गुरुर्तेजो धीमहि ।
रामे चित्तलयः भवन्तु नः ।
ओजः अनिरुद्धरामः प्रचोदयात् ॐ ।।

११. त्यानंतर श्रीअनिरुद्ध-अथर्वस्तोत्राची आपल्या इच्छेनुसार आवर्तने करून पादुकांना बेलपत्रे वहावीत.

(आवर्तन संख्या - १/३/५/१२/२४)

।। श्रीअनिरुद्ध-अथर्वस्तोत्र ।।

अथ श्रीअनिरुद्ध-अथर्वस्तोत्रः ।
ॐ नमो अनिरुद्धाय अथर्वपतये ।
अथर्वस्तु गुरुतेजः सद्गुरुतत्त्वप्रतिष्ठितः ।।

अनिरुद्धराम त्वमेव अथर्वप्रदाता ।
त्वमेव साक्षात् सद्गुरुतत्त्वं महाविष्णुः परमशिवः ।
त्वमेव परब्रह्म दत्तात्रेयः आत्मारामः अभिरामश्च ।
त्वमेव कर्ता अकर्ता अन्यथाकर्ता परिपालनकर्ता ।।

त्वमेव स्थूलसूक्ष्मतरलतरलतरतरलतमः।
त्वमेव धरणीधरः सुगन्धपुष्टिवर्धको बृहस्पतिः।
अम्भसां पतिः क्षीराब्धिनिवासः ।
कमलकोमलकमलाकान्तो पद्मनाभः ।
त्वमेव वैश्वानरः ज्ञानाग्निः प्राणाग्निः यज्ञाग्निः विरहाग्निश्च ।
त्वमेव जातवेदसाः कालकालरुद्राग्निनाशकः ।

त्वमेव हिरण्यगर्भः विराटः ईश्वरश्च।
मरुत्सखा मरुत्-चैतन्यः।
विश्ववायुः समीरणः गतिस्थितिसंकर्ता ।
त्वमेव नभनाभः चिदाकाशप्रतिष्ठितः ॥

रक्ष नः अतिरेकात् । रक्ष नः अभावात् ।
रक्ष नो भूतात् । रक्ष नो भविष्यात् ।
रक्ष नः अनुचितात् । अभिप्रेरय उचितदिशायाम् ।
अनिरुद्ध त्वमेव मनोरक्षकः मनःसामर्थ्यदाता ॥

अभिराम त्वमेव सत्यमयः । अनिरुद्ध त्वमेव प्रेममयः ।
आत्माराम त्वमेव आनन्दमयः ।
अनिरुद्ध त्वमेव नन्दाऽऽनन्दः चिदानन्दः
सच्चिदानन्दः । त्वमेव एकमेवाद्वितीयः ।
त्वमेव सर्वात्मा सर्वेशः सर्वश्रेष्ठः ॥

द्वन्द्वत्रयातीतस्त्वं व्याहृतित्रयातीतः ।

मात्रात्रयातीतस्त्वं कालत्रयातीतः ।
त्वं नादबिन्दुकलातीतः ।
त्वं सहस्रारस्थितोऽसि सदा ।
भक्तास्त्वां भजन्ति सदा ॥

त्वमेव सद्गुरुस्त्वमेव दत्तः
त्वमेव रामश्च त्वमेव कृष्णः ।
त्वमेव विठ्ठलश्च वरुणस्त्वमेव
त्वमेव रुद्रश्च सखा त्वमेव ॥

त्वमेव सवितृस्वरूपः समग्रः
त्वमेव प्रणवस्त्वमेव प्रबौद्धः ।
आत्मारामश्च अभिरामस्त्वमेव
त्वमेव सर्वं अनिरुद्धराम ॥

अकारो ब्रह्मरूपम् । उकारो विष्णुरूपम् ।
मकारः शिवरूपम् । बिन्दुः दत्तात्रेयरूपम् ।

अनिरुद्धरामः संपूर्णस्वरूपम् ॥

ॐकारव्यापकाय प्रणवरूपाय अनिरुद्धाय नमो नमः ॥

अथ अनिरुद्धगायत्रीमन्त्रः ।
सुचित ऋषिः । आनन्दिनी छन्दः ।
पिपा शिष्यः । समीरः गणः ।
श्रीअनिरुद्धो देवता ।
ॐ मनः प्राणः प्रज्ञा ।
ॐ तत् गुरुदत्तस्य उष्णं स्निग्धं गुरुर्तेजो धीमहि ।
रामे चित्तलयः भवन्तु नः ।
ओजः अनिरुद्धरामः प्रचोदयात् ॐ ॥

सहस्रशीर्षं विश्वरूपं घननीलं महाभुजम् ।
पीताम्बरधरं वीरं नमामः श्रृंखलाधरम् ॥

उष्णं स्निग्धं गुरुं शान्तं चक्रपाणिं हरिहरम् ।
सूर्यवंशं उग्रतेजसां प्रतापं ओजसो निधिम् ॥

कलिकालकल्मषाणां संहर्तारं नमामः ।
अनिरुद्धं कायीभूतं मर्यादासंस्थापनाय हि ॥

एवं ध्यायति यो भक्तः स धन्यः भर्गवान् वरः ।
नान्यस्त्राता भक्तवत्सलः अनिरुद्धो भक्तसखा ॥

नंदापते नमस्तुभ्यं ओजोनिधये नमो नमः ।
नमोऽद्भुतपराक्रमाय महाकालाय नमो नमः ॥

नमः सहजसिद्धाय व्यत्यासचरणाय च ।
नमो पूर्णपुरुषाय पुरुषोत्तमाय ते नमः ॥

श्रीअनिरुद्धः सर्वभूतान्तरात्मा
अनिरुद्धं वै पूर्णकामं नमामः ।
अनिरुद्धेन वयमुद्धारिताः
अनिरुद्धाय पूर्णपुरुषाय नमः ॥

अनिरुद्धात् नान्यस्त्राता हि कोऽपि

अनिरुद्धस्य चरणकांक्षिणो वयम् ।
श्रीअनिरुद्धे रमेत चित्तः सदैव
हे अनिरुद्ध त्वमेव शरणं नान्यथा ॥

अथ फलश्रुतिः ।

अथर्वोऽयं गुरुतेजःप्रदः चांचल्यहरः सर्वथा सर्वप्रदः ।
अथर्वस्तोत्रपठनात् महाभयं प्रणश्यति, महापापं प्रणश्यति,
प्रारब्धं प्रणश्यति, घोरकष्टं प्रणश्यति ॥

ये कृपामिच्छन्ति ते कृपावन्तो भवन्ति ।
ये ऐश्वर्यमिच्छन्ति ते ऐश्वर्यवन्तो भवन्ति ।
ये सुयशमिच्छन्ति ते सुयशवन्तो भवन्ति ।
ये विजयमिच्छन्ति ते विजयवन्तो भवन्ति ।
ये चापि अन्यकामाः, ते सर्वेऽपि अनेन सिध्यन्ते ।
अन्ते निष्कामीभवन्ति ॥

अनिरुद्ध-अथर्वस्तोत्रपठनात् उचितमेव भवति,

न कदाऽपि किञ्चिदपि अनुचितम् ।
नास्ति अत्र बन्धनं किमपि ।
भावपूर्णं ये पठन्ति ते एव तरन्ति, ते एव तरन्ति ।
स्वयंसिद्धोऽयं अनिरुद्ध-अथर्वस्तोत्रः ॥

अनेन अनिरुद्धं अभिषिञ्चन्ति ते पिपासावन्तः तृप्ताः भवन्ति।
ये हृदये धारयन्ति ते मधुविद्यावन्तो भवन्ति ।
ये साज्यसमिद्भिर्यजन्ति ते सर्वं प्राप्नुवन्ति ।
ये समूहत्वेन पठन्ति ते निर्भयाः सन्ति समर्थाः सन्ति
ओजस्विनः सन्ति ।
ये सहस्रवारं पठन्ति ते भर्गवन्तः भवन्ति ॥

अनिरुद्धो हि महाद्वन्द्वात् उद्धरति, घोरकष्टात्
उद्धरति, सर्वनाशात् उद्धरति।
अनिरुद्धश्चैव सर्वथा सर्वान् समुद्धरति। स एव समर्थः ॥
अनिरुद्धश्चैव भक्तानां योगक्षेमं वहति, न कश्चिदन्यः ॥

सः एकः एव पूर्णत्वप्रदाने समर्थः ।
सः एकः एव सुसंपूर्णः सर्वहृदयस्थः चतुर्व्यूहः भगवान् ।
ये रहस्यमिदं बोधन्ति ते एव सर्वविदः भवन्ति ।

॥ इति अथर्ववचनम् ॥

॥ शान्तिमन्त्रः ॥

ॐ स्वस्ति नः अनिरुद्धः प्रचोदयेदोजः
विदारयेदतिघोरतिमिरं समग्रम् ।
ओजस्विनः स्युः अनिरुद्धपथिकाः
सदैव विजयते अनिरुद्धरामः ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

इति श्रीअनिरुद्ध-अथर्वस्तोत्रं संपूर्णम् ।
श्रीअनिरुद्धार्पणमस्तु । शुभं भवतु ॥

१२. नंतर '**श्रीअनिरुद्धः शरणं मम**' असे ५ वेळा म्हणून पादुकांना फुले वहावीत.

१३. नंतर अत्यंत प्रेमाने नैवेद्य अर्पण करावा.

१४. त्यानंतर साष्टांग प्रणिपात करावा व त्यावेळेस '**नंदारमणा अनिरुद्धा, अनिरुद्धा**' असा मोठ्याने घोष करावा.

१५. नंतर स्वतःभोवती ३ प्रदक्षिणा घालताना '**प्रेमस्वरूप अनिरुद्ध पाहि माम्**' असे ३ वेळा म्हणावे.

१६. क्षमायाचना - दोन्ही हातांनी स्वतःचे कान धरून, '**क्षमस्व अनिरुद्ध**' असे म्हणावे.

।। नित्य पूजा ।।

वरील प्रकारे पादुकांची प्रतिष्ठापना पूजा झाल्यानंतर त्या दिवशी संध्याकाळी व पादुका घरी असेपर्यंत (२ किंवा ५ दिवस) पुढील प्रकारे सकाळ व संध्याकाळ पूजा करावी.

१. प्रथम हात जोडून,

'गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः ।
गुरुः साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ।।'

हा श्लोक म्हणावा.

२. नंतर पुढील प्रत्येक नाम उच्चारून पादुकांना तुळशी, बेल व फुले वहावीत.

।। अष्टोत्तरशतनामावलिः ।। (१०८ नामे)

१. ॐ अनिरुद्धाय नमः
२. ॐ माधवाय नमः
३. ॐ गरुडध्वजाय नमः
४. ॐ कामकलानिधये नमः
५. ॐ सर्वकामवरप्रदाय नमः
६. ॐ रामाय नमः
७. ॐ अभिरामाय नमः
८. ॐ आत्मारामाय नमः
९. ॐ अनन्ताय नमः
१०. ॐ गोवर्धनधराय नमः
११. ॐ पूर्णकामाय नमः
१२. ॐ भक्तवशाय नमः
१३. ॐ सर्वसुलभाय नमः
१४. ॐ रामायणशरीराय नमः

१५. ॐ विश्वजिते नमः
१६. ॐ विश्वनाथाय नमः
१७. ॐ सिद्धरसिकाय नमः
१८. ॐ नवपदाय नमः
१९. ॐ नरसिंहाय नमः
२०. ॐ पावनाय नमः
२१. ॐ संप्रमर्दनाय नमः
२२. ॐ महोत्साहाय नमः
२३. ॐ पुरंदराय नमः
२४. ॐ स्पष्टाक्षराय नमः
२५. ॐ परमेष्ठिने नमः
२६. ॐ सुदर्शनाय नमः
२७. ॐ श्रीवत्सवक्षाय नमः
२८. ॐ श्रीधराय नमः
२९. ॐ अच्युताय नमः

३०. ॐ रुद्राय नमः
३१. ॐ भक्तनाथाय नमः
३२. ॐ द्वादशजिह्वाय नमः
३३. ॐ शब्दसहायाय नमः
३४. ॐ सामर्थ्यसिंधवे नमः
३५. ॐ उग्रनेत्राय नमः
३६. ॐ सुचितमित्राय नमः
३७. ॐ नंदाऽऽत्मने नमः
३८. ॐ सुचितप्राणाय नमः
३९. ॐ अगस्तिवंशोद्भवाय नमः
४०. ॐ भक्ततापनिवारकाय नमः
४१. ॐ श्रीगोपीनाथप्रपौत्राय नमः
४२. ॐ दशगुरुतत्पराय नमः
४३. ॐ वज्रधराय नमः
४४. ॐ सर्वार्थसिद्धिसदनाय नमः

४५. ॐ गुरुमंत्राय नमः
४६. ॐ गुरुतंत्राय नमः
४७. ॐ गुरुपाखंडखंडकाय नमः
४८. ॐ गुरुभक्तिपरायणाय नमः
४९. ॐ ग्रन्थिभेदकाय नमः
५० ॐ श्रीघनःश्यामाय नमः
५१. ॐ रसराजाय नमः
५२. ॐ मेखलिने नमः
५३. ॐ कालचक्रप्रवर्तकाय नमः
५४. ॐ सर्वभूतानुकम्पनाय नमः
५५. ॐ नैसर्गिकाय नमः
५६. ॐ सच्चिदानन्दाय नमः
५७. ॐ केशवाय नमः
५८. ॐ हरिहराय नमः
५९. ॐ मधुराधिपतये नमः

६०. ॐ आर्याय नमः
६१. ॐ महाद्रविडाय नमः
६२. ॐ नादबिन्दुकलातीताय नमः
६३. ॐ सहस्रशीर्षपुरुषाय नमः
६४. ॐ भक्तमन्दारविग्रहाय नमः
६५. ॐ दहराकाशमध्यगाय नमः
६६. ॐ शरणागतवत्सलाय नमः
६७. ॐ इन्द्राय नमः
६८. ॐ महाधीवराय नमः
६९. ॐ कलिदोषनितकर्त्रे नमः
७०. ॐ जगद्गुरवे नमः
७१. ॐ रंगनायकाय नमः
७२. ॐ रणधुंरधराय नमः
७३. ॐ लीलाचतुराय नमः
७४. ॐ कापालिकघातकराय नमः

७५. ॐ सद्गुरवे नमः
७६. ॐ बुक्कबुरुडाय नमः
७७. ॐ भयनाशनाय नमः
७८. ॐ मकरध्वजाय नमः
७९. ॐ सिद्धमकरध्वजाय नमः
८०. ॐ मदनगोपालाय नमः
८१. ॐ हिरण्यरेतसे नमः
८२. ॐ पिशाच्चजंभकाय नमः
८३. ॐ चंडप्रतापाय नमः
८४. ॐ पूर्णपुरुषाय नमः
८५. ॐ पुरुषार्थप्रदीपाय नमः
८६. ॐ बाह्याडम्बरवर्जिताय नमः
८७. ॐ देवाधिदेवाय नमः
८८. ॐ देवेन्द्राय नमः
८९. ॐ अजातशत्रवे नमः

९०. ॐ भक्ततारकाय नमः
९१. ॐ ज्ञानेश्वराय नमः
९२. ॐ ज्ञानदर्पणाय नमः
९३. ॐ तीक्ष्णनासिकाय नमः
९४. ॐ त्रिपुरारये नमः
९५. ॐ त्रिद्वाराय नमः
९६. ॐ दत्ताक्षराय नमः
९७. ॐ दधिपिण्डाय नमः
९८. ॐ राजीवलोचनाय नमः
९९. ॐ रामप्रवाहाय नमः
१००. ॐ रामरागाय नमः
१०१. ॐ रामानंदाय नमः
१०२. ॐ पूर्वरामाय नमः
१०३. ॐ उत्तररामाय नमः
१०४. ॐ रामविजयाय नमः

१०५. ॐ रामसत्याय नमः
१०६. ॐ रामयोगिने नमः
१०७. ॐ श्रीमनःसामर्थ्यदात्रे नमः
१०८. ॐ पिपाप्रेमपरायणाय नमः

३. पूजेच्या वेळेस दूधसाखरेचा नैवेद्य अर्पण करावा व नंतर अन्नग्रहणाच्या वेळेस संपूर्ण नैवेद्य अर्पण करावा.
४. दूधसाखरेचा नैवेद्य अर्पण केल्यानंतर

'अनसूयोऽत्रिसंभूतो दत्तात्रेयो दिगंबरः ।
स्मर्तृगामी स्वभक्तानां उद्धर्ता भवसंकटात् ॥'

हा श्लोक हात जोडून १२ वेळा म्हणावा.
आरती आपल्या इच्छेनुसार कुठल्याही क्रमाने कितीही घ्याव्यात. आरती सकाळी व संध्याकाळी दोन्ही वेळा किंवा एकदाही केली तरी चालेल.

पुनर्मिलाप आवाहन

ज्या दिवशी पादुकांचे विसर्जन करावयाचे आहे, त्या दिवशी श्रीअनिरुद्धांचे अस्तित्व पुढील वर्षभर घरात रहावे म्हणून विसर्जनास निघण्यापूर्वी अगोदर पुढीलप्रमाणे पूजन करावे.

१. पुढील स्तोत्र म्हणताना पादुकांना तुळशीपत्रे, बेल व फुले अर्पण करावीत.

ॐ नमो प्रेमरूपाय परमानंदरूपिणे
नमो पद्मनाभाय भक्तदुःखान्तहेतवे
अनिरुद्धाय भावाय साईरामाय नमो नमः ।

नमो धर्मरूपाय नमो भक्तरिपुघातिने
नमो प्रणतपालाय भक्तवृंदनृत्यशालिने
अनिरुद्धाय सहजाय श्रीकृष्णाय नमो नमः ।

नमो गरुडध्वजाय नमो सुवर्णकंकणधारिणे
नमो सत्यसंकल्पाय शुद्धायाशुद्धवैरिणे
अनिरुद्धाय नित्याय परमात्मने नमो नमः ।

हे सर्वांगसुंदर हे सर्वथामधुर
माम् उद्धर प्रभो, समुद्धर समुद्धर ॥

२. नंतर '**श्रीअनिरुद्धः शरणं मम**' असे पाच वेळा म्हणून पादुकांना फुले वहावीत.
३. नंतर अत्यंत प्रेमाने नैवेद्य अर्पण करावा.
४. त्यानंतर साष्टांग प्रणिपात करावा व त्यावेळेस '**नंदारमणा अनिरुद्धा अनिरुद्धा**' असा मोठ्याने घोष करावा.
५. नंतर स्वतःभोवती ३ प्रदक्षिणा घालताना '**प्रेमस्वरूप अनिरुद्ध पाहि माम्**' असे ३ वेळा म्हणावे.

६. क्षमायाचना - दोन्ही हातांनी स्वतःचे कान धरून, '**क्षमस्व अनिरुद्ध**' असे म्हणावे.
७. नंतर कुठलीही एक आरती घ्यावी.
८. नंतर दहीपोह्याची पुरचुंडी बांधून पादुकांजवळ ठेवावी व '**जय जय अनिरुद्ध**' अशी गर्जना करीत तबक हाताने ठेवलेल्या जागेवरुन अलगद थोडेसे हलवावे म्हणजे पादुका विसर्जनास सिद्ध झाल्या.

अल्पशिक्षित व्यक्तींना अशा प्रकारे स्वतः वाचून पूजन करणे शक्य नसल्यास त्यांनी,
अ) आपल्या सुशिक्षित परिचित व्यक्तीची मदत घ्यावी किंवा
ब) पुढील पद्धतीप्रमाणे पूजन करावे.
१. पूजेची मांडणी आधी सांगितल्याप्रमाणेच करावी.

२. **‘गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः। गुरुः साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः।।’** हा श्लोक ५ वेळा म्हणून दोन्ही कलशांस अष्टगंध लावावे.

३. नंतर ‘**श्रीराम राम रघुनन्दन राम राम**’ हा मंत्र १०८ वेळा म्हणून पादुकांस अष्टगंध व अत्तर लावून तुळशीपत्रे व बेलपत्रे वहावीत.

४. नंतर ‘**ॐ मनःसामर्थ्यदाता श्रीअनिरुद्धाय नमः**’ हा जप १०८ वेळा करुन पादुकांना फुले वहावीत.

५. नंतर साष्टांग नमस्कार करावा.

६. अत्यंत प्रेमाने नैवेद्य अर्पण करावा.

७. अशीच पूजा सकाळ, संध्याकाळ करावी.

८. विसर्जनास निघण्याआधी अशीच पूजा करून शेवटी दहीपोह्याची पुरचुंडी पादुकांजवळ ठेवावी व तबक हाताने ठेवलेल्या जागेवरून अलगद थोडेसे हलवावे म्हणजे पादुका विसर्जनास सिद्ध झाल्या.

९. आरती आपल्या इच्छेनुसार करावी.

सच्चिदानंदोत्सव - अधिक माहिती

१. उत्सवाच्या कालावधीत आपल्या इच्छेनुसार सजावट करण्यास हरकत नाही, पण सजावट केलीच पाहिजे असे बंधन नाही.

२. उत्सवाच्या कालावधीत आपल्या इच्छेनुसार नामजप, गजर, स्तोत्रपठण, ग्रंथपठण कितीही वेळ करता येईल व ते निश्चितच सर्वोत्कृष्ट फलदायी ठरेल.

३. एकदा सच्चिदानंदोत्सव साजरा केला म्हणजे दरवर्षी साजरा करायलाच हवा असे बंधन नाही.

४. सोयर, सुतक, स्त्रियांचा मासिकधर्म असतानाही उत्सव साजरा करता येईल.

५. उत्सवाच्या काळात मांसाहार वर्ज्य करावा.

६. उत्सव साजरा करण्याच्या पद्धतीत अनवधानाने काही चुकले (मुद्दाम नव्हे) तरी हरकत नाही. श्रद्धा आणि भक्तीचा नियम सर्वात महत्त्वाचा आहे. मग इतर सर्व चुकांची काळजी घेण्यास सद्‌गुरु श्रीअनिरुद्ध (बापू) समर्थ आहेतच.